

Varoluşun hikayesi: Ayahuasca



Saatçioğlu, Ayahuasca ismi verdiği ilk kitabını Dilek Gappiye anlattı.

Peru'da Amazon felsefesi Ayahuasca'yı inceleyen yelkenci Kübra Saatçioğlu, deneyimlerini kitap haline getirdi: Ayahuasca. 4 bin yıllık Şaman izleri taşıyor. 2'de

MEGAPOL

SANAT

Söyleşileri

Bodrum'da yaşayan yelkenci Kübra S
deneyimlerini paylaştı. Saatçioğlu, Peru'

Gerçeğini merak

Benim iç
gündü. Eve
larımı uzatt
arkadaşım

MEGAPOL SANAT Söyleşileri

Yazar Kübra Saatçioğlu, arkadaşımız Dişek Gıppı (İsola) ile bir araya geldi.

Kendini bulma peşinde bir yolculuk

Bodrum'da yaşayan yekencil Kübra Saatçioğlu, Amazon felsefesi Ayahuasca'yı anlattığı ilk kitabında içsel yolculuğunu ve deneyimlerini paylaştı. Saatçioğlu, Peru'da geçirdiği günler için "Hayatın kendisi gibi bu yolculuk da bir rüya ile başladı" dedi

Gerçeğini merak eden zaten yoldadır

■ Kendinizde nasıl bir değişimden söz edebilirsiniz?

Gerçeğini merak eden kişi zaten yoldadır. Bunun için Peru'ya veya Tibet'e girmesine de gerek yok aslında bakarsanız. Bu kişi için hayatın kendisi, yoldur. Bir yolculuk. Bir su damlası düşünün ki kendi su damlası olma gerçeğini yaşıyor, hem bu olma hem de gaz olma potansiyelinin farkında olsun. Aynı zamanda bir okyanusa ait olduğunun da farkındasındır... Bu farkındalık, o su damlasını - var oluşunu değiştirmeden - özgülüğe geçirir. Yani aslında ben aynı kişiyim. Ama özgürüm.



Benim için nasıl zor bir gündü. Eve geldim, ayaklarımı uzattım ki, yakın arkadaşım Reyhan "haydi gidiyoruz, ilginç çekekcek bir kitap tanıtımı var" diye konuştu.

Hava buz, bende mecal adette tanıtılacak kitap var. Başardı. Kübra Saatçioğlu'nun Amazon felsefesi Ayahuasca'yı, sıcak bir diyalogla anlattığı mekandaydık. Saatçioğlu anlattıkça Peru'dan başlayıp Amazonlar'a yol aldık. Ritüellerden, şaman öğretilerinden, tabii tedavilerden bir dolu dünya. Bireysel barıştan, hayatı yaşadıklarımızdan ibaret şaman ruhani boyutu sorgulamanın Amazonlar'da doğan tarihsel bir yolculuğu Ayahuasca, 4 bin yıllık Şaman ritüellerini içinde taşıyan. Kimbilir belli onlarca kitap sırada beklerken Saatçioğlu ile beni denk getiren, arkadaşımı buna vesile eden de özünde bir şaman büyüydü!

KIZLAR TAKIMI KURULDU

■ Siz bizi önce yelken sevdanız ile tanıştı?

2004 yılında tüpü dağıtan tanıtımın iki kadın arkadaşım, bir yelken varısına katılacaklarını ve Kızlar Takımı kurulduğunu söyleyip, beni de davet ettiler. Yelken maceram öyle başladı. Çoşukluğumdan gelen deniz aşkı beni önce yelken dünyasına, sonra estim Kemal'e buluşturdu. Deniz 10 seneye yakın süre, işim bile oldu. Bir yelken marinasının bölge müdürü olarak da çalıştım.

■ Sonra Ayahuasca Yolculukları başladı. Peru ve Amazon ormanları. İlk gidiş bir tesadüf müydü?

Malam hayatta tesadüf yok, vesileler var. Ve aslında tüm yolculuklar, yola çıkılmadan çok önce başlıyor. Yolculuğuma vesile olan, iki arkadaşımın aynı gün içinde gelen iki mesajı. Birisi DMT'yi sormuştu, diğeri ise Ruh Molekülü nedir diye. Bu ikisini arama motoruna yan yana yazmak ise vesilelerden bir diğerydi. Ayahuasca (Aya-huasca diye okunuyor) kelimesini ilk orada duydum. İçinde bolca Şaman. Şamanizm kelime-leri geçiyor de bir süreçte anlamında büyüdüğüm ustam ve sonrasında da bu yolculuğa benim yoldaşım olanek Felis'e yazdım. Bu konu üzerine konuştuğumuzdan üzerinden daha üç hafta geçmeden kendimizi Peru uçakında bulmaktık.

■ Nasıl bir beklentiyle yola çıktınız. O meşum, "Nereden geliyoruz, nereye gidiyoruz" sorusunu içinizde taşıyarak mı?

Bazen bir sorunun cevabından çok, sorunun kendisi kistye rehber/usta oluyor. Uçaktayken, bu sizin bana sorduğunuz soruyu kendime defalarca sordum. "Beklentim ne?" Aslında sordüğüm, sor-



Doğum yeri: İzmir, 1975
Eğitimi: Dokuz Eylül Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü
Hastaneler ve Kurumlar (Müşteri)
İnşaatçı Bilgi Medeni Durumun Evi 2. Ocak 2014
Mobiliti Yelken (Yolcu Dışı)

sizinle konuşurken, sizin bana hissettirdiğiniz, var olduğunuzdaki ruhunuzu getirdi, onu da aynı şekilde hissediyordum. Ayahuasca "Büyükanne Ayahuasca" diye çağılır. Çünkü bir babasının pekatı ve anlayışıyla çağılır. Ayahuasca aynı zamanda bir rehberdir de. Ustadır. Amazonlarda dört bin yılı aşkın süredir 75 den fazla kabilenin Şamanları tarafından rehberlik ve şifa için kullanılır. Şamanlara bu iki bitkiyi karıştırmaları gerektiğini nasıl bildikleri sorulduğunda tesedütsüz aynı cevabı vermişlerdir: "Onlar (bitkiler) söyledi."

■ Ruhları tedavi eden şamanlardan söz ediyorsunuz? Nasıl bir teknik uyguluyorlar?

Şaman, Ayahuasca seremonisinin vazgeçilmez ve hatta temel ögesi. Şaman da bir vesiledir aslında. Ve niyetinin gücü ile doğru orantılı, güçlendiren için giden kişinin niyetini güçlendiren bir vesiledir, katalizördür. Ama esas olan kişinin niyetidir. Bunu her Şaman bilir. Peki neye vesile olur? O, öncelikli olarak alan anıdır. Yiyecek için ruh-beden-zihin bütünlüğünde de alan ner. Zaten her birey kendi iyileşme gücüne sahiptir. Bunun için de ruhlarla yani Öze ile, Öze çalışır. Şaman aracı/alet olarak da İkaro diye adlandırılan şaman kullandığı bir İkaro'nun kullandığı bir İkaro'nun kendisi de ayrı bir tedavidir.

■ Üçaktan iner inmez edindiğiniz izlenim nasıldı?

■ Ayahuasca felsefesi sizi yavaş yavaş mı sardı? Ayahuasca nedir?

Ayahuasca, Güney Amerika kıtasında, Amazonlarda yetişen bir sarmaşık türü. Kelime anlamı ise Quechua (kecuca) dilinde Ölim Sarabıdır. Sarp burcuna içecek anlamında kullanılır. Ölim Çayı da diyebiliriz. Bu çay, iki bitkiden oluşuyor. Birincisi yüksek DMT içeren Chakruna (cakruna) yaprakları, diğeri ise çaya adına veren Ayahuasca sarmaşığının tiftiklenmiş dalları. Bu iki bitki dört gün boyunca, Şamanın özel ritüelleri eşliğinde kaynatılır. Ve sonrasında da yine yetkin bir Ayahuasca Şamanının liderliğinde bir seremone ile içilir. Bir seremonilerin gün batımıyla başlıyor ve bes-altı saat kadar sürüyor. Ama benim için Ayahuasca bir Ruh'tur. Aynıen

Şaman, Ayahuasca seremonisinin vazgeçilmez ve hatta temel ögesi. Şaman da bir vesiledir aslında. Ve niyetinin gücü ile doğru orantılı, güçlendiren için giden kişinin niyetini güçlendiren bir vesiledir, katalizördür. Ama esas olan kişinin niyetidir. Bunu her Şaman bilir. Peki neye vesile olur? O, öncelikli olarak alan anıdır. Yiyecek için ruh-beden-zihin bütünlüğünde de alan ner. Zaten her birey kendi iyileşme gücüne sahiptir. Bunun için de ruhlarla yani Öze ile, Öze çalışır. Şaman aracı/alet olarak da İkaro diye adlandırılan şaman kullandığı bir İkaro'nun kullandığı bir İkaro'nun kendisi de ayrı bir tedavidir.

■ Sizce bu yolculuklar zaman ve yine Amazonlar'a mı? Zaman zaman-sızlık kavramı gözlemlerinden biri. Buna bu şekilde sormam çok hoşuma gitti. Aslında düşünüyorum tüm öğelerini ortalık kaldırıyor diyebiliriz. En önemlisi ise tek olduğumuz alışı. En büyük göz, bu algılan ortadan kalkmasıyla açığa çıkıyor.

İnsanlığın yanlış kendini ayrı görme

■ İçselleştirme çabamızdaki bu ve benzer öğretilere bakıldığında insanlığın size göre büyük yanlış nedir?

Biraz önce bahsettiğim "kendini ayrı görme" eğilimidir. Kendini bir diğer kişiden, doğadan, varoluştan, Allah'ın belirlediği ayrı görmek.

■ Ayahuasca'nın peşinden daha ne kadar gideceksiniz? Aile bağınımlarınızla birlikte aramızda bir çelişki yaratmıyacak mı?

Kitaba konu olan ilk yolculuğumdan tüm bir aile sonra eşim Kemal birlikte Amazonlar'a gittim. Hatta çocukları gitmek istedik. Açıkçası bu yolculuk, beni onlardan ayrılan değil tam aksine beni onlarla birleştiren bir yapıya dönüştü.

Notlardan kitaba giden süreç

■ Bir dahaki yolculuk ne zaman ve yine Amazonlar'a mı?

"Yolculuk devam ediyor. Hem de çoğalarak. Notlardan kitaba giden süreç de başlı başına bir yolculuktur mesela. Şu an kitabın kendi yolculuğuna yoldaşlık ediyorum. Bir dahaki destinasyon Amazon ölü mü olmaz mı bilmeyorum. Ya da ne zaman tekrar Amazon'a gideceğimi de. Ama onun hediyesi benimle

